

EMMAS KÜCHE

Beispiel Lunch Angebot

HAUPTGERICHTE

gegrillte Mais-Poularde mit Zitrone und Rosmarin

Streifen von der Freilandpute mit bunten Beten

leichets Frikassée vom Huhn mit grünem Spargel in Zitronenrahm

langsam geschmortes Rinder-Ragu mit Wurzeln und Rotwein

klassische Rinder-Bolognese mit Tomaten, Gemüsen und Kräutern

Kalbsfleisch mit Parmaschinken und Salbei gefüllt, auf Wurzelreduktion

Kabeljau mit Gemüsen und Kräutern, im Papier gedämpft

gegrillter Wildlachs auf frischem Blattspinat

Lasagne mit Lammragu und gegrillten Gemüsen

VEGETARISCH

im Ofen gebackener Kürbis mit Feta-Reis-Füllung

Canneloni mit Spinat-Ricottafüllung auf Kürbisragu

warmes Rote Bete- Carpaccio mit Ziegenkäse und Pinienkernen

Quiche mit Spinat, getr. Tomaten und schmelzendem Bergkäse gefüllt

Quiche mit karamellisierten Äpfeln, Feigen und Ziegenkäse gefüllt

geröstete Wurzelgemüse und Grillkäse vom Blech, mit salsa verde

gebackenes Süsskartoffel- und Grillgemüse-Stew mit Kräutern (vegan)

Pilaf mit Berberitzen, Mango und Grillgemüsen (vegan)

Grilltomaten mit Kichererbsenfüllung und Salbei-Brotkruste (vegan)

EMMAS KÜCHE

SALATE / BEILAGEN

(alle vegetarisch und überwiegend vegan)

bunte Tomaten und Mozzarella-Salat mit Avocado-Pesto und Basilikum
gehackte Paprika und Gurken-Salat mit Schafskäse und Zironenvinaigrette
frischer Fenchelsalat mit Orangenfilets und Parmesanraspeln
eingelegte Rote Bete- Salat mit Radies und Feta
hausgemachter Rainbow-Slaw, frisch und knackig, ohne Mayo
Cous Cous- Salat mit Granatapfel, Nüssen und mariniertem Halloumi
junger Blattspinat mit smoked Chilidressing und Croutons
junge Pflücksalate mit Rübchen und frischen Kräutern
Quinoa mit Gemüse und Limette
bunte Bete mit frischer Minze und Balsamico

Bitte beachten Sie:

Wenn Sie meinen, dass wir etwas in unseren Menüvorschlägen vergessen haben sollten, oder Sie haben spezielle Wünsche zu besonderen Diäten oder Lebensmittelunverträglichkeiten, geben Sie uns gerne immer Bescheid. Jede Anfrage wird von uns speziell bearbeitet. Die hier angegebenen Vorschläge dienen nur als Beispiele und variieren nach Jahreszeit und Kundenwunsch...

Wir würden uns freuen für Sie kochen zu dürfen...